

一九九一年 九月三日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・5・6・8の日)発行

KSKQ



ムーブメント

NO. 24



目次

- あいさつ
- ご挨拶 ▲ P2
ひ ようじん
- 火の用心 🔥 P3-4
とうじしゃ せいかつ
- 当事者の生活ってどんなん? P5-6
しーあいえる
- バトンをつなごう! C I L ☆ P7-8
- ルネッサンス ♀ P9-10
- みんなのまちづくり ♀ P11-12
- キントモ集合 🤝 P13-14
しゅうごう
- みんなで応援しよう 📣 P15-16
べんきょう こうりゆう ともだち
- 勉強と交流と友達と 🤝 P17-18
かいじょしゃぼしゅう
- 介助者募集 P19

かんちゆう
寒中お見舞い申しあげます

寒い日が続いていますが、みなさまお元気でしょうか。昨年大変お世話になり、ありがとうございました。

わたしたちムーブメント一同は、年明けから龍が昇っていくように大きな笑い声が順調に高く昇っています (笑)

また今年も暖かくなって桜が咲く頃に、交流会や研修会などで顔を合わせながら積もる話をさらに積もらせられればと思っています。その頃には、代表洲上も冬眠 (褥瘡) から

目覚めていると思います! (笑)

それまで風邪などひかぬよう、お互い体に気をつけて過ごしましょう!

本年もどうぞよろしくお願ひします!





ムーブメントの事務所は、天王寺区内のマンションの一角をお借りして事務所を運営
しています。そのマンションで行われる防災訓練に毎年参加させてもらい、マンションの
大家さんと消防隊の人から方が一火災が起こった時の消火器の使い方や逃げ方などを講演
と実践で教えてもらっています。

今年も、講演と実践を交えて防災訓練をして頂きました！わたしたち当事者も、消火器
の正しい使い方や逃げ方を知っておくことで、自分の命だけではなく介助者の命も一緒
に守っていけるように知識を深めることは大切なことだなあと改めて実感しました。

消火器は、訓練用なので中身は違いますが実際に使ってみると勢いよく消化液が噴射
されるので、その勢いにびっくりしてホースを離さずに持ち続けることが難しかった
ので、この感覚を知れたのは実際にやってみれたからなので貴重な機会となりました！

今回の講演や経験で学んだことを忘れないようにしていきたいです！

ちなみに、火災時の合言葉は「お（押さない）、は（走らない）、し（しゃべらない）」
です！併せて、煙は上がっていくので下の空気は比較的酸素も多く温度も低いらしいので

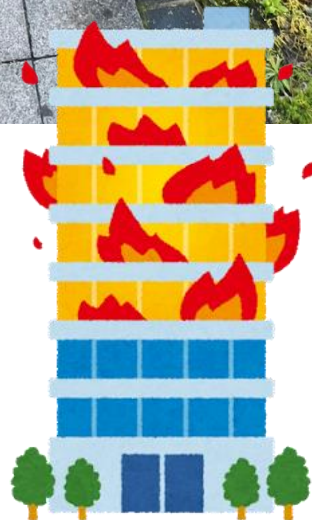
低酸素や気管熱傷を防止しやすいそうです。と、いうことは車椅子ユーザーはちょっと

有利かも?? (笑)





すごい勢いやし
いかに意外にホース重いし
むずかしいねえ～



とうじしゃ せいかつ 当事者の生活ってどんなん？



ムーブメントでは、^{ぜんかい きかんし}前回の^{つた}機関紙でもお伝えした通り^{とお}毎年^{まいとしちいき}地域の^{しょうちゅうがっこう}小中学校に^{ふくしきょうい}福祉教育としてムーブメントの^{しょうかい}紹介や^{とうじしゃ せいかつ}当事者の生活についての^{こうわ}講話、^{くるまいすたいけん}車椅子体験などを^{てんのうじく}天王寺区社会福祉協議会の^{しゃかいふくしきょうぎかい}皆さんと^{みな}一緒に^{いっしょ}出前授業^{でまえじゅぎょう}に行かせてもらっています！

^{こんかい}今回は、^{がつ}12月はじめに^{てんのうじしょうがっこう}天王寺小学校に^{まね}みーちゃんが^{いただ}お招き頂きました！

^{ないよう}内容は、^{くるまいすたいけん}車椅子体験を^{にんくみ}メインとして^{おひと}3人^{のひと}1組^{ほじよ}になってもらい^{ひと}押し人・^{乗る人}・^{補助する人}補助する人で^{たいけん}体験してもらいました。コースは、あらかじめ^{しゃきょう}社協さんと^{そうだん}みーちゃん^{だんさ}で相談し^{段差}や^{スロープ}・^{みち}ガタガタ道^{ふだんとうじしゃ}など^{こま}普段^{せってい}当事者のわたしたちが^{もぎ}困るような^{ルート}を設定して^{たいけん}模擬体験してもらいました。ターニングポイントで、^{やくわり}役割を^{こうたい}交代してもらい^{のひと}乗る人の^{きもち}気持ちや^{かいじょしゃ}介助者の^{きもち}気持ちなども^{たいけん}体験してもらいました。それ以外に、^{いがい}みーちゃんからの^{はなし}お話ということで、^{えぬじー}NGなしで^{せいと}生徒さんから^{じぜん}事前に^{しつもん}質問をもらい^{じかん}それを^{ゆる}時間の^{かぎ}許す^{こた}限り^{答えよう!}答えよう！の^{コーナー}コーナー^{おこな}を行いました(笑) ^{わらい}生徒さんたちからは、^{しょうがいしゃ}「障害者^{じゃなかつたら}じゃなかつたら^{どんな}どんな^{ふう}風に^{すご}すご^{したい}したいですか？」や^{しょうがい}「障害^がが^{なお}治るとしたら^{はじ}まず^{なに}初めに^{何が}何が^{したい}したいですか？」^{まちなか}「街中で^{けんじょうしゃ}健常者^みを見た^{とき}時に^{くや}悔しく^{かな}なったり^{悲しく}なったり^{する}することは^{あり}ありませんか？」など^{しょうがっこう}小学校^{ねんせい}3年生^{おも}とは思えない^{しつもん}ような^{かんが}ハッ!とする^{質問}質問もあり、^{すごく}すごく^{考え}考え^{させ}させられました。

この^{あと}後も^{ちよつきん}直近^{こうえん}で^い2講演^{いた}依頼^をを^{いただ}頂いて^{とき}おり、^{きかい}このような^{機会}機会^をを^{いただ}頂けた^{とき}時は、^{せいと}生徒さんは^{もちろん}もちろん^{せいと}生徒さんの^{てほん}お手本^{せんせい}となる^{先生}先生^が方にも^{わたしたち}わたしたち^のの^{こと}ことを^{しつかり}しっかりと^{お伝え}お伝えし

ながら、わたしたち自身も伝え方に工夫をしたり生徒さんたちや地域にできることを

しっかり返していけるようにさらに頑張っていきたいと改めて思いました！



常勤ヘルパーやからって、
みーちゃんからまいまいよろしく
って急遽車椅子操作の説明係に任命
されるっていう無茶振りに応えることにな
った(笑)
みーちゃんのアテンダントは、
大変やわあ(笑)





10月25日 障大連の連続研修会に、事務局 前ちゃんとみーちゃんが登壇させてもらいました！ 遼ること、5日前。一本の電話がムーブメントの事務所に鳴りました。電話の内容は、この会のテーマが「障害者運動の歴史パート4～次世代につないでいくために～」ということで、世代交代や理念の継承などバトンを渡す人ともう一人それぞれにフォーカスを当てグループディスカッションをするので、そこに前ちゃんとみーちゃんがバトンを受け継ぐ人として登壇して欲しい！というものでした。急な話ですがと前置きはありましたが、元々その研修に参加するつもりではあったもののまさか自分たちが登壇するとは2人とも当たり前前に考えてもなく、しかもその日はみーちゃんの誕生日で代表の浏上からも「ええ機会やん。出ておいで。そんなん、当事者は前に出てなんぼやし、誕生日に前に出る仕事ができるなんてさすが C I L の当事者スタッフやなあ（笑）」とちょっといじられながらも、せっかく頂いたお話なので前ちゃんと一緒にお受けすることになりました。

当日のみーちゃんは柄にもなく、ド緊張していつにも増してテンション高くよく口が回ってさらにうるささが倍増していましたが、前ちゃんはさすが事務局 長で「なんとかなるわ～」と笑いながらいざ登壇。2人とも緊張したおして、噛むわ話の途中で自分が何言ってるか分からんなるわでしたが、なんとか終了。登壇後は、よかったよ！と

みなさんからお声がけも頂きとても貴重な経験でした！

今回私たちにお話を頂けたのは、わたしたちを推薦して下さった先輩方が居たということ
ことで本当に感謝ですとても光栄なことなので、これからも代表が言ってくれたように
CILの当事者スタッフとしての仕事をさせてもらえるように、さらにそれをこれからも
みなさんに見てもらえる存在であり続けられるように頑張っていきたいと改めて気が引き
締まる誕生日でした。でも、生意気ですがもう少し心の準備をする時間がもらえると
嬉しいなあとも思っているのは内緒の話（笑）



みーちゃんやから
心配してないよ！
大丈夫！って
言ってもらえてるけど、
ドッキドキやわ...



ルネッサンス



11月18日今年も美味しい季節がやってきました！！愛知県にある自立生活センターの

A J Uさんにご招待頂き、今年も美味しいワインを頂きに事務局長前ちゃんと、

みーちゃんと、ジェルのヘルシー先輩と、常勤ヘルパーのたかひろと、琴ちゃんと、

まさやで行って来ました！まず、この人選になったのは呑兵衛とゲコ（運転手）と潰れ隊

（ヘルシー先輩は絶対）という理由で唯一そこまで呑兵衛でもないしゲコでもないのは

琴ちゃんでしたが、みーちゃんが呑兵衛でその介助ということで楽しくなっちゃって

（強制ではないよ☆（笑））顔を真っ赤にしながら呑むということになったのは、もう

少し後で載せます（笑）

現地に着く前に、毎年のことながらアテとワイン以外のアルコールも調達しよう！と

ということで近くのスーパーに寄ってから現地入り。その後は、もうA J Uのみなさんから

手厚い歓迎を頂いてとてつもなく美味しいピザやアテもご用意頂きながら、沢山交流も

させて頂いてももちろんお話が弾むにつれて楽しくなっちゃったわたしたちは、呑んで

呑んで呑んで（笑）帰る前には、ゲリラ豪雨に巻き込まれましたがそれも含めてとても

楽しい時間を過ごさせてもらいました！

また来年も、是非是非是非美味しいワイン期待しています！！





ワインってあんまり普段呑まんけど、
美味しく呑めたから顔赤なった(笑)
けど、みーちゃん一人で2本空けて、
しかもいつも通りで変わらんのまじで
訳分らん...



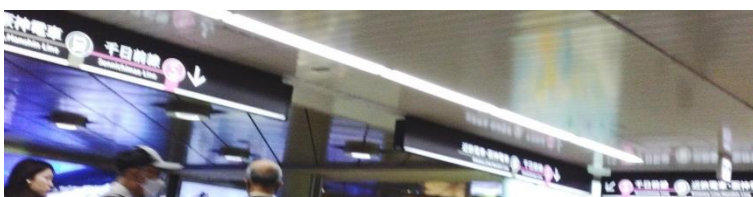
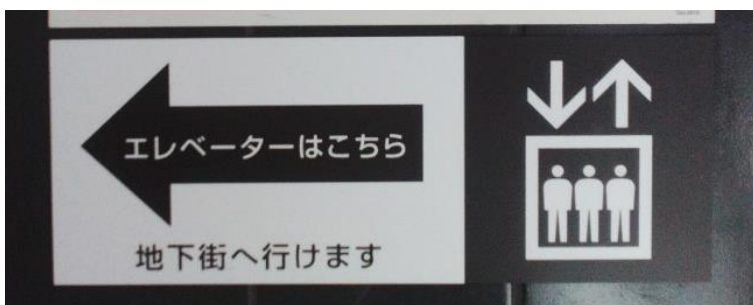
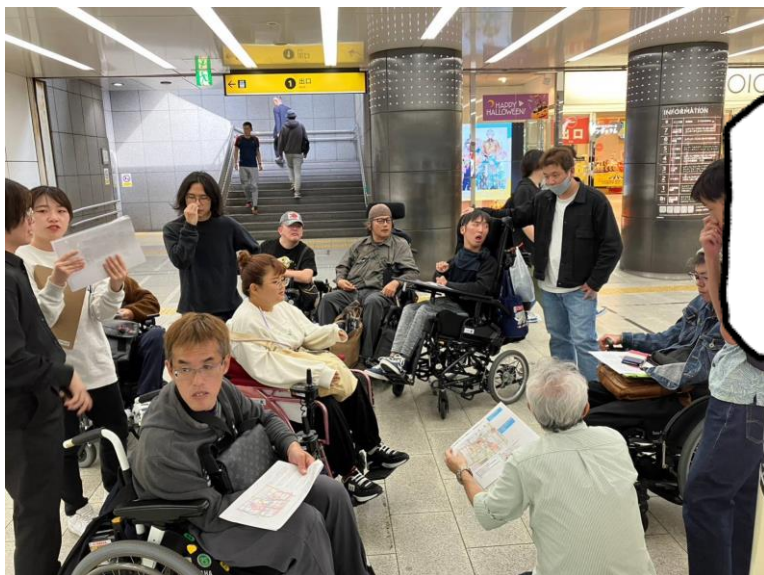


前回の機関紙に引き続き、今度はなんばと梅田のまち歩きを実施しました！今回も、あくていぶメンバーも当事者スタッフも総動員で行ってきました！

なんば・梅田はご存知の方も多いと思いますが、何と言っても調査範囲が広いんです。公共交通機関も、地下鉄や私鉄、その他にJ R やバスなど複数あってしかも地下鉄だけを取っても御堂筋線や四つ橋線に谷町線や堺筋線・千日前線など駅を回るだけでも一苦労で、大きな商業施設もこれまた沢山！回るところがいっぱいでした（笑）

調査してみて思ったのは、これほど回るところが沢山あるイコール利用者が多いということ。コロナも落ち着き、外国人観光客の方も増えてきたり外国人だけでなく外出する人の数も戻ってきたりしている今日この頃。そんな状態になるとわたしたち当事者が困るだけではなく、大きなキャリーケースを持っている人やベビーカーを押しながら移動する人・高齢者の方なども同じはず。例えば、エレベーターやバリアフリートイレが無かったり少ないと安心して外出できません。もちろん、今回の調査ではムーブメントだけでなく沢山のCILと調査をしたので、当事者目線にはなりましたがわたしたちが困らなくなれば全ての人が安心して楽しく外出できるようになるので、基本構想の見直しに関わるととても大切な機会でした。

既に始まっていますが、各地域の行政や事業所も含めて調査で明らかになった課題を整理・検討しさらにバリアフリーでみんなが困らない地域づくりを目指していきます！！





徐々に恒例になりつつある筋ジス会！今回は、11月下旬になんばパークスのオシャレな
カフェでランチをしてその後もこれまたオシャレなカフェでお茶をしました☆

今回は、前回揃わなかったメンバーも全員集合できたので3センター（ムーブメント、
リアライズさん、ちゅうぶさん）の当事者・介助者併せて12人の大所帯でした（笑）

その内、車椅子が6人でしたがお店の方も快く受け入れて下さり車椅子が動きやすい

ようにテーブルの配置も大移動して下さったり、介助者も横に付けられるようにと十分

過ぎるスペースを確保して下さったりととてもありがたい配慮を受け大感謝でした！

肝心の今回のテーマは、初めましての参加者も居たので自己紹介も含めてこれまで

どんな風に生活してきたのかや今の困りごとなどを共有し、立場や所属が違うので様々な

生活の貴重なお話を沢山聞くことが出来ました。その中には、介助者を使っでの生活ある

あるや筋ジスあるあるなども出てきて、終始楽しく時より笑いも起こりながら素敵な時間

を過ごせました！

今後は、更に男女合わせて3人の新規メンバーの参加予定もあるのでもっと盛り上げ

て、自分のセンターだけのつながりだけではなく他センターのつながりも増やして困った

時に助け合いや楽しいことを共有していけたらいいなあと考えています！！

因みに、今回のお店探しは我らが島ちゃんとリアライズのかおるくんが主に頑張っ

くれました。まず、お店探しのポイントとして①車椅子が6人入れること②バリアフリー
トイレがあることを挙げて探しました。でも、この2つしかない条件を満たすのが一苦労
でメニューもお値段も雰囲気もいい感じであっても車椅子では入りにくかったり、入れて
もトイレがないなどで島ちゃんは片っ端から電話をかけて予約が取れるお店探しを頑張
りました。先ほども挙げたように、みんなが暮らしやすい街づくりを進めないといけ
ない！
つくづく実感した会でした。

次回は、1月下旬にみんなで鍋パをする予定なのでまた次回の機関紙で報告します☆





まいとしこうれい
毎年恒例のポジキャンこと「ポジティブキャンペーン」を今年度も開催しました！

これは、^{ひがしにほんだいしんさい}東日本大震災の復興支援の一環で毎年11月23日^{まいとし}勤労感謝の祝日に^{ながいこうえん}長居公園で開催しています。

^{さくねん}昨年はいにくの^{あめ}雨でみんなで^{こご}凍えながら開催していましたが、^{ことし}今年はお^{てんき}天気も^よ良く

あったかい^{ひざ}日差しの中で^{なか}行えたので^{おこな}お客さんも^{きやく}沢山来て^{たくさん}下さり^{くだ}大^{だいせいきょう}盛況でした！^{まいとし}毎年、

^{いろいろ}色々なセンターがそれぞれの^{でみせ}出店を^{ことし}しており、^{おおさか}今年はわたしたち大阪のセンターが^{なかよ}仲良く

させてもらっている^{おおさか}大阪プロレスの^{みな}皆さんも^{ごとしゅつちよう}リング毎出^{かいさい}張プロレスを^{くだ}開催して下さった

のでいつも^{いじよう}以上の^も盛り上がりでした！^{きやく}お客さんの中には、^{なか}ファミリー層も^{そう}沢^{たくさんらいじよう}山来場して

おり、^{かんせん}プロレス観戦の後^{あと}は^{きようしつ}ちびっこ教室も^{じきじき}あって^{おし}直々にプロレスラーから^{おし}教えてもらえる

^{きかい}機会だったので、^もめちゃくちゃ^あ盛り上がっていました！！

^{ちな}因みにムーブは、これも^{まいとしこうれい}毎年恒例であくてい^{しゅさい}が主催で^やホルモン^{すいぎようざ}焼きと水餃子とドリンク

^{はんばい}販売をしました。でも^{ことしはじ}今年初めての^{こころ}試みで、^{はんばい}アルコール販売も^{はんばい}しましたがこれがなんなら

^{いちばんう}一番^ゆ売れ行きがよく^{いちばんさき}一番先に^{かんばい}完売しました（笑）^{わらい}あくてい^{ちゆうしん}がメンバーを^{とうじしゃ}中心に、^{とうじしゃ}当事者

も^{かいじょしゃ}介助者も^{かんけい}関係なく^{やくわりぶんたん}みんなで^や役割^{つづ}分担し、^やホルモンを^{つづ}焼^{ひと}き続ける人・^{すいぎようざ}水餃子^たを^{つづ}炊き続ける

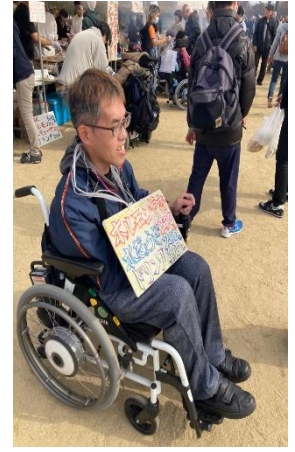
^{ひと}人・^うドリンクを^{つづ}売^{ひと}り続ける人・^{かいけい}会計を^{つづ}し^{ひと}続ける人・^た食^{ある}べ^{つづ}歩き^{ひと}続ける人（笑）^{わらい}など^{わらい}みんなで

^{きょうりよく}協力してできたので、^{かんばいでき}ほとんど^き完売出来ました。

また来年度も参加して、もちろん復興支援を応援しながらわたしたちも色々なセンター

のみんなと交流したり美味しいものを食べたり呑んだりできるので精一杯楽しみたいと

おも
思います！ (笑)



べんきょう こうりゅう ともだち
勉強と交流と友達と



がつ にち にち にちかん とうきょうと とうきょうとりつさんぎょうぼうえき はまつちようかん
12月19日～21日の3日間で東京都にある東京都立産業貿易センター浜松町館にて、

われ じるしゆさい じる ぜんこくじりつせいかつ きょうぎかいぜんこく かいさい
我らがJIL主催のJILセミナー（全国自立生活センター協議会全国セミナー）が開催され

ました！今回のテーマは、「私たちがつなげよう、違いを尊重し平等に価値を感じ

られる社会へ」という内容で、選挙のことや合理的配慮のことインクルージョン教育の

ことなど3日間毎にカリキュラムがあり、わたしたちの生活に即した内容でC I Lが大切

にしている理念や価値観を再確認しながら更に向上していけるよう様々な角度からの講演

を聞いてきました。北海道から沖縄までの全国各地のセンターが集結し、ムーブからは

事務局 長の前ちゃんとうじしゃのみーちゃん・みずぐっちゃん、常勤ヘルパーの

しんぺい・ひろのすけ・まいまいと登録ヘルパーのたくまの7人で参加しました！

こんかい さんか そつちよく かん かく ないよう ちが ね おな
今回、参加して率直に感じたことは各カリキュラムの内容は違っても根っこは同じと

いうことでした。わたしたち当事者は、障害があっても無い人と同じように生活できる

ことが当たり前としていかなければなりません。しかし、今回のテーマのように平等社会

を感じられる社会ではない現実があるということです。時代は変わって制度が整って

きたり、全国各地にC I Lが広がってきたとしてもまだまだ寂し思いやしんどい気持ちを

かか なかま なかまさいご ひとり しゃかい でき
抱えている仲間がいるので、そんな仲間最後の一人までいなくなる社会が出来るまで

わたしたちは頑張っていかなければいけないなあと改めて実感しました。

・ ・ ・ 真面目な話はこのくらいにして (笑) 現地では、講演の後各センターのみな
さんの交流会！ということで普段なかなか会えない沖縄や青森・東京・静岡など本当
に全国各地のみなさんとお酒を交わしながら色んなお話をさせてもらうこともできま
した！！初めましての方と沢山出会えたので、新しい友達ができたとみーちゃんは
いつも以上にうさくテンション爆上がりでした (笑)

また、今年度もしっかり勉強して誰かのためになれるスタッフを目指しながら他の
センターの仲間との繋がりも沢山つくってみんなで幸せになれるようにと考えました。



ヘルプセンター ムーブメント

ぼしゅう
ヘルパー募集!!



私たちムーブメントでは、地域に住む障がい者の
自立支援や日常生活を支えるために介助派遣を行っています。

障がい者の生活をサポートするために一緒にヘルパーとして活動してみませんか？

仕事内容は、障がい者の方の身体介助・外出介助などと、
男女共に、どなたでもできる簡単な内容です。

あなたの希望に応じたシフトを組み、調整ができ、週1回からでも問題なし!!

もちろん研修体制も整っており、未経験、無資格の方でも大丈夫です!!

時給 1,300円!!!
生活支援員 1,100円!!!
泊まり介助 12,000円!!!
交通費1,500円支給!!!

女性も安心の同性介助!!!



※研修時は 大阪府の最低賃金

学生やアルバイト希望の方、未経験者・無資格者も大歓迎!!!

幅広い年代の方が活躍中です!!!既婚者も大歓迎!!!

少しでも興味を持たれた方は下記にて連絡をお待ちしております!!!

ヘルプセンター・ムーブメント(10:00~18:00) 伊勢篤史・西浦貴大

住所: 大阪市天王寺区大道3-1-26 TEL:06-4302-5203(CIL)
06-4302-5204(HC)
FAX: 06-4302-5243



HP: <http://npo-movement.jimdo.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/mm1001?ref=hl>



【ムーブメントより】

ムーブメントも昨年さくねんからコロナるいも5類かつどうとなり、活動ないようの内容も徐々じょじょにもとに戻もどって来きました。近年きんねんは、介助者かいじょしゃ不足ぶそくで悩みなやを抱かかえる日々ひびですが、大学だいがくに講演こうえんに出向でむき少しづつすこですが、介助者かいじょしゃも増ふええているといった感じかんです。このようにムーブメントでは、運動団体うんどうだんたいとして、今年ことしも地元じもと大阪おおさかだけでなく、全国各地ぜんこくかくちからのつながりも大切たいせつに力ちからを入れていきたいと思います。

今年ことしもよろしくお願ねがいします。

【編集後記】

令和6年1月1日元旦れいわねんがつにちがんとんそうそう早々いしかわけん、石川能登地方のを震源地のに発生しんげんちした「令和6年能登半島地震」はつせいで被害れいわ6ねんのとはんとうじしんに合ひがわられた方々あやお亡あくなりになった方々いへ心いちにちよりお悔はややみ申ふつこうし上げます。そして、一日いちにちも早く復興ふくこうすることをお祈いのり申もうし上げます。また、ゆめ風基金あげでは募金かぜきんを集めておりますので、今回ぼきん被災あつした仲間こんかいひさをみんななでサポートなできるよみみなさんきょうりやくご協ねが力りお願りいします。

このように今年ことしのスタートは、いろいろとありましたが、私わたしたちも負まけずまに前まえ向きむに進すすんで行いきたいと思おもいます。笑わらいの多おい年としになりますように！！

機関誌編集部より

＜開所日と時間＞

土曜日・日曜日・祝日を除く、月曜日～金曜日の9時～18時が開所時間です。



- 地下鉄谷町線 御堂筋線
天王寺駅 から JR 天王寺駅
北口を出てペットショップへ
徒歩約15分。
- JR 環状線寺田町駅 より
徒歩約6分。

編集人：NPO法人 ムーブメント
〒543-0052 大阪市天王寺区大道 3-1-26
TEL：06-4302-5203 FAX：06-4302-5243
E-mail：movement@canvas.ocn.ne.jp
ホームページ：http://npomovement.com/index6.html
発行人：関西障害者定期刊行物協会
〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル 4F
定価：100円

一九九一年 九月三日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行